

La crainte/La peur/L'angoisse/Le stress/le doute

La crainte ! La peur ! L'angoisse ! Le stress ! Le doute... Nous vivons depuis maintenant plus d'une année une situation qui génère toutes ces émotions.

Emotions bien entretenues, consciemment ou pas, par l'océan d'information que les médias de tous bords et les réseaux sociaux dispensent sans aucune modération à toute heure du jour ou de la nuit.

Tous ces distributeurs du dernier scoop concernant Mme COVID et l'actualité des vaccins ont-ils conscience qu'ils entretiennent un tel climat anxiogène ?

Une étude sur le traitement médiatique de la pandémie du Covid-19 montre que les Français portent un jugement sévère sur le travail des journalistes. Et que par ailleurs ils sont en demande d'informations fiables, pratiques, et certaines.

Le constat est sans appel : 60 % des Français, selon un sondage ViaVoice publié samedi 26 septembre, estiment que les médias ont donné trop de place dans leur couverture à la pandémie du Covid-19. Un Français sur deux trouve que l'information donnée était anxiogène, 43 % estiment que les journalistes ont alimenté la peur de la pandémie et 32 % des Français ont même le sentiment que les médias ont utilisé cette peur pour faire de l'audience. C'était en septembre 2020, et cela n'a pas vraiment changé depuis.

Les gouvernances de pratiquement tous les pays du monde se servent-ils des médias pour soutenir ce climat anxiogène ? Je ne vais pas ouvrir le débat mais laisse à chacun le soin de se faire sa propre opinion.

Et pour nous qui avons placé notre confiance en Dieu, ce Dieu de miséricorde qui nous dit de ne pas nous inquiéter comme Paul nous y encourage au verset 6 de l'épître au Philippiens : 6 Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.

Ne vous inquiétez de rien !

Pas facile avec cette folie qui se manifeste jour après jour dans le monde. Il y a la covid évoquée en début de ce message, il y a cette incertitude financière pour beaucoup, les problèmes de santé pour d'autres, les craintes pour l'avenir de nos enfants. Il y a certainement d'autres choses, mais je vais arrêter là ma liste, vous connaissez bien mieux que moi ce qui peut vous préoccuper !

Dans la Bible en Français courant, le mot angoisse est cité 45 fois au singulier et 5 fois au pluriel. Le mot peur est cité 268 fois. Le mot doute 11 fois au singulier et 2 fois au pluriel, crainte 75 fois au singulier, 2 fois au pluriel. Je n'ai pas trouvé le mot stress...

Chers frères et sœurs, est-ce par ce que nous sommes angoissés par certaines situations que notre foi est faible ?

David a connu l'angoisse : Psaumes 55 les versets 1 à 5 : O Dieu, entends bien ma prière, ne te cache pas quand je te supplie. Sois attentif et réponds-moi. J'erre sans but, accablé d'inquiétude. Je suis troublé par ce que dit l'ennemi et par l'oppression qu'imposent les méchants. Ils font tomber le malheur sur moi et me poursuivent avec colère. L'angoisse me serre le cœur, et les terreurs de la mort tombent sur moi. Je suis pris de crainte et de tremblement, je suis submergé par l'effroi.

L'apôtre Paul parle aussi de ses angoisses : 2 Corinthiens : 2.4 Oui, je vous ai écrit en pleine angoisse, le cœur lourd et avec beaucoup de larmes, non pour vous attrister, mais pour que vous sachiez à quel point je vous aime.

2 Corinthiens 6 :4 Au contraire, nous cherchons en toutes circonstances à nous présenter comme de vrais serviteurs de Dieu : nous supportons avec beaucoup de patience les souffrances, les détresses et les angoisses.

2 Corinthiens 12 :10 C'est pourquoi je me réjouis des faiblesses, des insultes, des détresses, des persécutions et des angoisses que j'endure pour le Christ ; car lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.

Christ a connu l'angoisse : Mathieu 26 versets 36 et 37 : Alors Jésus arriva avec ses disciples à un endroit appelé Gethsémané et il leur dit : Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. Puis il emmena avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée. Il commença à ressentir de la tristesse et de l'angoisse.

Luc 12 :50 Je dois recevoir un baptême et quelle angoisse pour moi jusqu'à ce qu'il soit accompli !

Christ à connu l'angoisse, combien à plus forte raison peut-il nous comprendre lorsque nous traversons de tels moments !

Et lorsque nous avons peur, sommes-nous coupables d'un manque de foi ?

Le mot peur apparait dès le jardin d'Eden :

Genèse 3 :3 Mais quant aux fruits de l'arbre qui est au centre du jardin, Dieu nous a dit : Vous ne devez pas en manger, pas même y toucher, de peur d'en mourir.

Genèse 3 :10 L'homme répondit : Je t'ai entendu dans le jardin. J'ai eu peur, car je suis nu, et je me suis caché.

Je ne vais pas vous citer les 268 versets rassurez-vous, mais en voici quelques-uns quand même :

David a connu la peur, puisqu'il dit au Psaumes 56 :11 Je lui fais confiance, je n'ai plus peur. Quel mal pourraient me faire les hommes ?

Les disciples ont connu la peur : Matthieu 10 :31 N'avez donc pas peur : vous valez plus que beaucoup de moineaux !

Marc 4 :40 Puis Jésus dit aux disciples : Pourquoi avez-vous si peur ? N'avez-vous pas encore confiance ?

Actes 9 :26 Arrivé à Jérusalem, Saul essaya de se joindre aux disciples ; mais tous en avaient peur, car ils ne croyaient pas qu'il fût vraiment un disciple.

Paul connaissait lui aussi la peur puisque Jésus lui-même lui a dit : Actes 18 : 9 Une nuit, Paul eut une vision dans laquelle le Seigneur lui dit : N'aie pas peur, mais continue à parler, ne te tais pas, car je suis avec toi. Personne ne pourra te maltraiter, parce que nombreux sont ceux qui m'appartiennent dans cette ville.

Et que dire du Prophète Élie, lui qui avait fait tant de miracles, lui à qui Dieu parlait ? le voilà qui s'enfuit face aux menaces de Jézabel 1 Rois 19 versets 1 à 4 : Le roi Achab raconta à Jézabel, sa femme, tout ce qu'Élie avait fait, et comment il avait mis à mort tous les prophètes de Baal. Jézabel envoya alors un messenger pour avertir Élie en ces termes : Si demain à pareille heure je ne t'ai pas traité comme tu as traité ces prophètes, que les dieux m'infligent la plus terrible des punitions ! Élie prit peur et s'enfuit pour sauver sa vie. Il se rendit à Berchéba, dans le pays de Juda ; là, il laissa son serviteur, puis il marcha pendant une journée dans le désert, et alla s'asseoir sous un arbuste, un genêt. Il souhaitait mourir et dit : Maintenant, Seigneur, j'en ai assez ! Prends ma vie, car je ne vauds pas mieux que mes ancêtres.

La peur, l'angoisse, la crainte sont des émotions normales, mais le doute qu'en est-il ? Un chrétien peut-il douter de Dieu ?

Avant de répondre à cette question, regardons l'attitude de quelques serviteurs de Dieu dans la bible !

Abraham a douté : Genèse 15 versets 1 à 3 : Après ces événements, la parole de l'Éternel fut adressée à Abram dans une vision en ces termes : Sois sans crainte, Abram ! Je suis moi-même ton bouclier, et ta récompense sera très grande. Abram répondit : Seigneur Éternel, que me donneras-tu ? Je m'en vais sans enfants, et l'héritier de ma maison, c'est Éliézer de Damas. Il ajouta : Tu ne m'as pas donné de descendance, et celui qui est né dans ma maison sera mon héritier.

Sarah a douté de la promesse Genèse 18 versets 10 à 13 ; L'un des visiteurs déclara : Je reviendrai chez toi l'an prochain à la même époque, et ta femme Sara aura un fils. Sara se trouvait à l'entrée de la tente, derrière Abraham et elle écoutait. Elle se mit à rire en elle-même, car Abraham et elle, étaient déjà vieux et elle avait passé l'âge d'avoir des enfants. Elle se disait donc : Maintenant je suis usée et mon mari est un vieillard ; le temps du plaisir est passé. Le Seigneur demanda alors à Abraham : Pourquoi Sara a-t-elle ri ? Pourquoi se dit-elle : C'est impossible, je suis trop vieille pour avoir un enfant ?

Joseph a douté face à grossesse de Marie, vous pouvez relire Matthieu 1 les versets 18 à 24, Jérémie a douté, ...

Jean Baptiste à lui aussi douté ! Lui qui a Baptisé Christ envoya ces disciples demander à Jésus : Es-tu le Messie qui doit venir ou devons-nous attendre quelqu'un d'autre ?

Et Thomas ? c'est très probablement le disciple de Christ dont nous nous souvenons le plus lorsque nous parlons du doute.

Relisons l'évangile de Jean au chapitre 20 les versets 19 à 29 : Le soir de ce même dimanche, les disciples étaient réunis dans une maison. Ils en avaient fermé les portes à clé, car ils craignaient les autorités juives. Jésus vint et, debout au milieu d'eux, il leur dit : La paix soit avec vous ! Cela dit, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. Après ces mots, il souffla sur eux et leur dit : Recevez le Saint-Esprit ! Ceux à qui vous pardonnerez leurs péchés obtiendront le pardon ; ceux à qui vous refuserez le pardon ne l'obtiendront pas. Or, l'un des douze disciples, Thomas-surnommé le Jumeau-n'était pas avec eux quand Jésus vint. Les autres disciples lui dirent : Nous avons vu le Seigneur. Mais Thomas leur répondit : Si je ne vois pas la marque des clous dans ses mains, si je ne mets pas mon doigt à la place des clous et ma main dans son côté, je ne croirai pas. Une semaine plus tard, les disciples de Jésus étaient de nouveau réunis dans la maison, et Thomas était avec eux. Les portes étaient fermées à clé, mais Jésus vint et, debout au milieu d'eux, il dit : La paix soit avec vous ! Puis il dit à Thomas : Mets ton doigt ici et regarde mes mains ; avance ta main et mets-la dans mon côté. Cesse de douter et crois ! Thomas lui répondit : Mon Seigneur et mon Dieu ! Jésus lui dit : C'est parce que tu m'as vu que tu as cru ? Heureux sont ceux qui croient sans m'avoir vu !

Sur le site Info Chrétienne, j'ai pu lire ces commentaires issus de deux réflexions, une de Charles Surgeon et l'autre de Jean Calvin :

Charles Surgeon a écrit dans son sermon intitulé « Désir de l'âme dans les ténèbres spirituelles » « Je pense que lorsqu'un homme dit : 'Je ne doute jamais', il est temps pour nous de douter de lui, il est bien temps pour nous de commencer à dire : 'Ah, pauvre âme, je crains que vous ne soyez pas du tout sur la route, car si vous l'étiez, vous verriez tant de choses en vous et tant de gloire en Christ plus que vous ne le méritez, pour que vous soyez tellement honteux de vous-même que vous diriez : 'C'est trop beau pour être vrai'. »

Dans un autre sermon Spurgeon expliquait que même les plus forts des croyants pouvaient faire face à des périodes de dépression, être dépouillés de la joie apportée par la foi. Il concluait ainsi : « Confiez le fardeau du présent, ainsi que le péché du passé et la crainte du futur, au Seigneur qui n'abandonne pas ses saints »

Jean Calvin a rédigé un grand nombre d'ouvrages de référence pour les protestants. Et pour Calvin, le doute ne devrait pas être une crainte des chrétiens, mais plutôt une chose à laquelle nous devrions nous attendre, et ne pas être étonnés quand il se glisse dans nos vies. Il a écrit :« Sûrement, pendant que nous enseignons que la foi doit être certaine et assurée, nous ne pouvons imaginer aucune certitude qui ne soit teintée de doute, ni une assurance qui ne soit assaillie par aucune angoisse. »

Calvin avait compris que le doute faisait partie de l'expérience de la foi, car la nature humaine elle-même trouve des idées sur Dieu et sa bonté si éloignées de ce que nous pouvons comprendre.

Pour conclure : Être dans la crainte, la peur, l'angoisse, le stress, le doute sont des sentiments qui font partie intégrale de notre nature humaine. Avoir peur, être inquiet lorsque nous ou un de nos proches traversons une épreuve ne signifie pas que nous soyons de bien piètres enfants de Dieu et que notre foi est bien faible. Notre créateur nous connaît parfaitement, Il connaît nos faiblesses comme nos forces.

Personnellement, ma vie est un long fleuve traversé aléatoirement par des moments de calme mais aussi par des tempêtes qui me conduisent à avoir peur, à douter, ..., et ce même depuis que j'ai donné ma vie au Seigneur et peut être même plus encore que précédemment, tant j'étais insouciant. Depuis février j'ai d'important problèmes d'hypertension qui semblent s'estomper depuis une semaine après un RDV chez le cardiologue qui a revu mon traitement.

Depuis février, j'alterne entre la crainte d'un infarctus (pour les anciens, vous vous souvenez certainement que j'ai eu un double pontage en 2008), et des moments où j'arrive à me raisonner plaçant ma vie dans les mains du Seigneur et trouvant la paix.

Quotidiennement, je demande pardon au Seigneur pour ces craintes. Il m'arrive de lui dire que si c'est le bout du chemin je sais qu'il sera avec moi comme nous le dit David au psaumes 23 verset : 4 ; Même si je passe par la vallée obscure, je ne redoute aucun mal, Seigneur, car tu m'accompagnes. Tu me conduis, tu me défends, voilà ce qui me rassure.

J'ai la conviction que notre Dieu 3 fois Saints qui nous connaît parfaitement, comprend nos doutes liés à notre humanité pècheresse. Ce qu'il attend de nous c'est une repentance sincère et il nous pardonne notre incrédulité. N'ayons aucun doute là-dessus !

Quelques versets pour nous fortifier et nous inciter à confesser nos péchés à Dieu :

- 1 Jean 1 verset 9 : Mais si nous confessons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal.
- Michée 7 verset 19 : 19 Une fois encore tu auras pitié de nous, tu ne tiendras pas compte de nos fautes, tu jetteras nos péchés au fond de la mer.
- Psaumes 130 verset 3 : Si tu voulais épier nos fautes, Seigneur, qui pourrait survivre ?

Que Dieu nous bénisse et nous aide à grandir jour après jour, minute après minute dans une dépendance à LUI.

Amen.

Chant : Christ est la réponse le JEM155